様式F110

美野里保育園(一般)

2025年03月分の献立

							1(土)
午前							雪の宿、牛乳
昼食							マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後							牛乳、スティックパン
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		ビスコ、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のすまし汁	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	
午後		牛乳、ひまなつりゼリー	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、メロンラスク	牛乳、プリン	
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	バナナ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしいも、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	ミートスパゲティー、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、キウイフルーツ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、オレンジ	御飯、鶏肉の照り焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、お麩のラスク	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、チョコクッキー
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳		動物ビスケット、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	御飯、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁		御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、みかん
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、ピザトースト		牛乳、チョコドーナッツ	牛乳、バタークッキー
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンポタージュ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、お好み焼き	牛乳、ロールケーキ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、揚げパン	
	30(日)	31(月)					
午前							
昼食							
午後							